



La alimentación y el cuidado de nuestros niños, niñas y adolescentes

1. El Panorama que enfrentamos (mayo de 2024)

El hambre más cruel es una realidad en la Argentina y nuestra Provincia de Buenos Aires. En el primer trimestre del 2024 los datos oficiales indicaron que, en los cinco principales aglomerados de nuestra provincia, las personas sin acceso a una alimentación digna eran ya más de 3,6 millones¹. La brecha monetaria promedio en los hogares a los que pertenecían, es decir el porcentaje de ingreso por trabajo o subsidio que les faltaba en promedio para completar una alimentación mínima, era del 37%. Podría traducirse como la imposibilidad de acceder a una comida principal diaria con el dinero percibido por su salario, tarjeta Alimentar, AUH o cualquier otra clase de ingreso. En ellos había 1,6 millones de niños, niñas y adolescentes de hasta 17 años cumplidos y 100 mil embarazadas.

En pocos días se conocerán datos oficiales actualizados procesables para el segundo trimestre, aunque ya sabemos que la desocupación se agrava rozando ya el 10% en el Gran Buenos Aires y el Gran La Plata, y los costos de servicios básicos como el transporte, la luz o la garrafa de gas, se disparan. Si sumamos a esto el retiro del estado nacional de buena parte de la responsabilidad de asegurar la distribución directa de alimentos, la sociedad se enfrenta a un abismo y la posibilidad cierta de una crisis nutricional persistente.

Pero la crisis tiene otras manifestaciones severas desde hace bastante tiempo que hoy se agudizan: un entorno de pobreza estructural inevitablemente afecta de manera grave las condiciones para el ejercicio de la crianza en los hogares de los niños y niñas y adolescentes por falta de alimento, salud, agua, tiempo de calidad, estímulo, acceso a prestaciones institucionales, o por condiciones de violencia social.

Paralelamente al cuadro de deterioro, los trabajadores y trabajadoras comunitarios que conforman una primera y vastísima red de asistencia, enfrentan condiciones adversas para seguir con su trabajo: se les están quitando incentivos económicos y están siendo permanentemente sospechados por su conducta, con lo cual se empieza a quebrar la red social de contención.

¹Según relevamientos de la Encuesta Permanente de Hogares, 1º trimestre de 2024. Los aglomerados son: Partidos del GBA, Gran La Plata, Mar del Plata, Bahía Blanca, San Nicolás (que incluye a Villa Constitución en Santa Fe)



Cuadro. Datos de pobreza e indigencia enero – marzo de 2024

	GRAN LA PLATA	PROVINCIA DE BS AS	
POBLACIÓN EN GENERAL	496.000 53%	9.119.000 60%	POBRES (INCLUYE INDIGENTES)
NIÑOS/AS, ADOLESCENTES Y EMBARAZADAS	182.000 66 %	3.444.000 74%	
POBLACIÓN EN GENERAL	189.500 20%	3.606.736 24%	INDIGENTES
NIÑOS/AS, ADOLESCENTES Y EMBARAZADAS	86.300 31%	1.692.500 37%	

BRECHA DE INGRESOS DE INDIGENCIA \$38.740 POR ADULTO EQUIVALENTE POR MES

Fuente: elaboración propia sobre la base de Encuesta Permanente de Hogares, Indec, enero - marzo de 2024 en cinco aglomerados y proyección al total provincial

Hoy está claro que en nuestro territorio es el estado bonaerense, junto a los municipios, el principal encargado de sostener la política de provisión alimentaria directa para cubrir lo que no puede hacer el ingreso de los hogares por trabajo, tarjeta o AUH. Lo hace a través de servicios históricos, como el Servicio Alimentario Escolar que insumiría este año con cifras de hoy, unos 600 mil millones, transferencias a comedores comunitarios y otras transferencias directas en mercadería y monetarias.

Las organizaciones y redes comunitarias que son objeto de nuestra tarea pastoral aportan otra enorme e indispensable cuota de esfuerzo y presencia ineludible como parte de una vastísima red de solidaridad social.

En definitiva, es muchísimo lo que se hace mediante el esfuerzo y sacrificio de miles y miles de docentes, directivos, promotores, trabajadores sociales, militantes comunitarios, organizaciones no gubernamentales, donantes. Pero, ante un panorama social tan alarmante queda claro que los recursos son siempre insuficientes y que hoy más que nunca es necesario encontrar caminos para ampliar las posibilidades de cooperación y corresponsabilidad entre todos.



Por eso resulta fundamental que las organizaciones involucradas en el tema en toda la Provincia debatan la posibilidad de solicitar al Gobierno de la Provincia la convocatoria al Consejo Provincial de Políticas Sociales, espacio creado legalmente, para decir una vez más que estamos presentes.

Lo imaginamos como un excelente ámbito de encuentro para sumar nuestros esfuerzos hacia la consolidación de una amplia Estrategia para la Alimentación y el Cuidado Infantil y Adolescente que ayude a coordinar la tarea del conjunto para evitar que, frente al agravamiento de la crisis, niñas, niños, mujeres embarazadas y adolescentes sufran consecuencias irreversibles por mala nutrición y falta de condiciones para desarrollarse. Pero más aun, que permita a través de su proyección en el tiempo, profundizar en una política de promoción y apoyo a las condiciones de crianza, crecimiento, salud, recreación, acceso a la educación y buen vivir de millones de niñas, niños y jóvenes de nuestra Provincia.

Es indispensable en esta hora tan dura poner todo de nuestro lado para asegurar una óptima asignación de todos los recursos disponibles, sean éstos presupuestarios, institucionales, organizativos, operativos, de conocimiento y comunicacionales. Pero también ampliarlos de manera consistente con la gravedad de la situación a través del esfuerzo prioritario del estado pero con el acompañamiento estrecho de los sectores de la comunidad comprometidos con este drama. La amenaza del narco desgraciadamente está demasiado cerca en un marco de tanta penuria social.

2. Ideas en torno a una Estrategia para la Alimentación y el Cuidado Infantil y Adolescente.

- a) Responsabilidad compartida y cooperación entre comunidad y estado: puesta en funcionamiento del Consejo Provincial de Políticas Sociales (órgano creado formalmente sin actividad hoy), para asistir al sector público en la evaluación de las políticas en curso, allegar recursos organizativos y de infraestructura, capacidades para captar donaciones privadas, y toda otra forma de coordinar esfuerzos públicos y de la sociedad.
- b) Construcción colaborativa de información sobre necesidades, para mejorar la acción: a través de herramientas de todo tipo, incluyendo las digitales, para construir socialmente información valiosa que permita tender la mano hasta el último de quienes más padecen.
- c) Integración más potente de las acciones a la luz de una perspectiva de seguridad alimentaria. Se trata de asegurar en una primera fase todas las madres embarazadas, niñas, niños y adolescentes hasta 17 años cumplidos, en áreas con concentración de la



indigencia, reciban en forma sistemática, organizada y verificable contando con un padrón unificado de beneficiarios, y a través de uno o más de los canales institucionales o comunitarios existentes adecuadamente coordinados, alimentos preparados, no preparados, o recursos monetarios para comprarlos en cantidad y calidad suficiente, de manera de asegurar la satisfacción de sus necesidades alimentarias no cubiertas;

Cuadro. Algunos rasgos de la situación de los grupos vulnerables

COMPONENTE	SITUACIÓN	UNOS POCOS INDICADORES
Gestación y período perinatal	Anemia, déficits nutricionales, no se cumplen todos los controles de salud, falta de información sobre condiciones del parto y cuidados perinatales Impacto de malas condiciones ambientales	El 73% de las muertes antes del año ocurrieron en hogares pobres 30% control prenatal insufcte. 43% no llegan a 6 meses de lactancia materna exclusiva
Cuidados de la primera infancia 0-2 años	Déficit en micronutrientes esenciales Déficits en el tiempo y la calidad de la crianza Impacto de malas condiciones ambientales	13% de sobrepeso y obesidad 20% vacunación incompleta
Niños y niñas de 3 a 5	Déficits alimentarios y nutricionales Déficits en el tiempo y calidad de la crianza Impacto de malas condiciones ambientales Distribución insuficiente y desigual de la oferta de jardines maternos, de infantes y comunitarios	13% de sobrepeso y obesidad 20% vacunación incompleta
Niños y niñas de 6 a 12 años	Déficits alimentarios y nutricionales Problemas de aprendizaje escolar Exposición a violencia familiar, bullying, Impacto de malas condiciones ambientales	42% desempeño deficiente en lenguas y matemática
Adolescentes 13-18	Déficit alimentario y nutricional Déficits de escolarización y abandono, problemas de aprendizaje, exposición a violencia familiar, social y delictiva, bullying, conflictos emocionales, consumos problemáticos, embarazo adolescente, discriminación, ludopatía,	40% de sobrepeso y obesidad 40% consumen drogas prohibidas antes de los 14 20% abandona o repite 71% desempeño deficiente en matemáticas

Fuente: Unicef Argentina. Análisis de situación de la niñez y la adolescencia. 2021

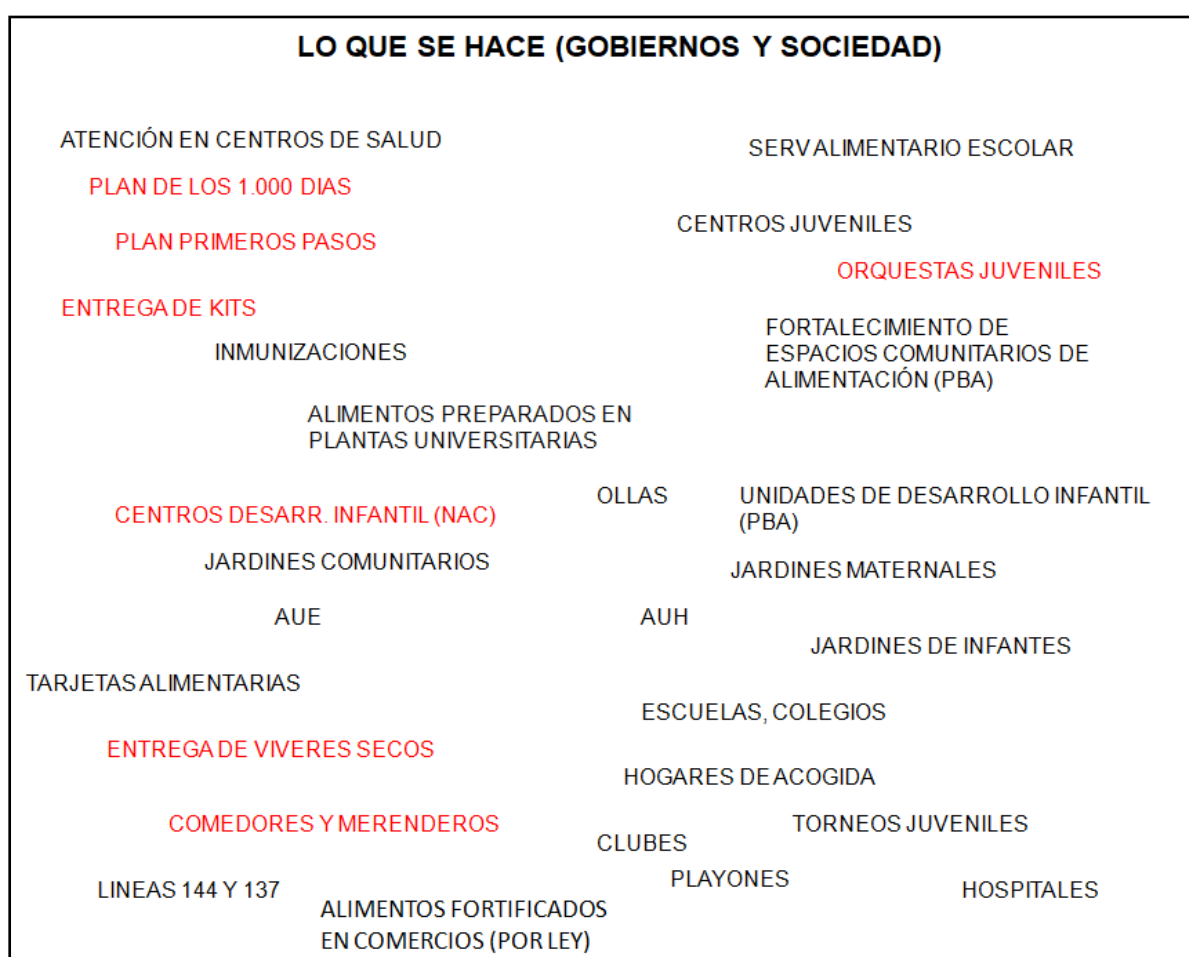
- d) Fortalecimiento y ampliación de todas las redes comunitarias: resulta imprescindible fortalecer y ampliar las redes sociales existentes o a crearse, apoyando y capacitando a todos los operadores comunitarios, facilitadores, docentes, promotores, visitantes domiciliarios, relevadores, productores sociales, o mesas locales. También brindando los estímulos económicos que hoy están siendo retirados por el estado nacional. Todo ello como medio imprescindible para mantener viva la solidaridad y la contención social, así como quitar espacio al avance incesante del narco y toda otra forma de violencia;



- e) Asociación entre producción y alimentación: parte de la inversión necesaria se podría canalizar por la vía de apalancar financieramente a la producción social y de pequeñas y medianas empresas alimenticias o unidades productivas universitarias, garantizando no solo la provisión para el objeto principal sino también el fortalecimiento de la capacidad para generar ingresos para un sector productivo clave.
- f) Incorporación sistemática de la perspectiva de cuidados para los distintos segmentos de la población materno infantil y adolescente: se trata de multiplicar las herramientas de apoyo a la crianza y el cuidado integral de embarazadas, niñas, niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad, buscando ampliar y mejorar progresivamente acciones en curso de estimulación y socialización, control de salud, apoyo educativo complementario, recreación, capacitación, contención frente a violencia, adicciones, conflictos emocionales, acceso al mundo del trabajo; también a iniciativas de economía popular y mejoramiento del hábitat. El desafío es redoblar tareas para fortalecer y articular todo el sistema institucional educativo de gestión pública o no, de acción social y de salud junto con la heterogénea red de efectores comunitarios, en una estrategia que entronca con el reconocimiento expreso de derechos de la primera infancia y la niñez que vienen consagrando las leyes de nuestro país y nuestra Provincia. Ello requerirá la incorporación en el tiempo de nuevos trabajadores socio comunitarios capacitados, el mejoramiento de condiciones edilicias de los efectores comunitarios incluyendo clubes y centros recreativos, y la integración de nuevas organizaciones e instituciones de la comunidad cada vez más sólidas y preparadas para el desafío;
- g) Valorización de todas las experiencias de trabajo local: a través de la conformación de nodos de coordinación en municipios o ámbitos organizativos regionales para dar espacio a las innumerables y valiosísimas experiencias de muchas comunidades;
- h) Evaluación permanente desde la comunidad, las organizaciones y el estado: porque no nos podemos permitir no llegar a todos y todas; porque no podemos admitir el descarte de hermanos y hermanas en nuestra sociedad.



Cuadro. Un panorama de la diversidad de iniciativas que deberían articularse, ampliarse o rediseñarse como parte de una estrategia de fortalecimiento



NOTA: EN ROJO LOS PROGRAMAS DEBILITADOS O DISCONTINUADOS POR EL GOBIERNO NACIONAL



Cuadro. Síntesis de ideas rectoras

LO QUE PROPONEMOS: PLAN INTEGRAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CUIDADOS DE EMBARAZADAS, NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES		
QUE		COMO
RESPONSABILIDAD COMPARTIDA Y COOPERACIÓN ENTRE ESTADO Y COMUNIDAD	➡	CONVOCATORIA DEL CONSEJO PROVINCIAL DE POLÍTICAS SOCIALES
CONSTRUCCIÓN COLABORATIVA DE INFORMACIÓN SOBRE BRECHAS PARA MEJORAR LA ACCIÓN	➡	PLATAFORMA DIGITAL DE INFORMACIÓN COLABORATIVA DE ACCESO PÚBLICO. MAPEOS
INTEGRACIÓN DE LAS ACCIONES A LA LUZ LA PERSPECTIVA POR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LOS CUIDADOS	➡	REEVALUACIÓN DE LAS FOCALIZACIONES. REDISEÑO DE LAS PRESTACIONES. AMPLIACIÓN DE COBERTURAS. VINCULO CON LA PRODUCCIÓN ALIMENTARIA SOCIAL Y PYME
FORTALECIMIENTO Y AMPLIACIÓN DE TODAS LAS REDES COMUNITARIAS	➡	FACILITADORXS, PROMOTORXS, DOCENTES, VISITADORXS, RELEVADORXS, PRODUCTORXS, MESAS
VALORIZACIÓN DE LAS EXPERIENCIAS DE TRABAJO LOCAL	➡	NODOS LOCALES DE COORDINACIÓN EN MUNICIPIOS
EVALUACIÓN Y MONITOREO SOCIAL PERMANENTE	➡	OPERATIVOS DE EVALUACIÓN Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS